庄内の魅力満載!休日を楽しむフリーペーパー!!

ビーク bq

TAKE FREE!!

2026 vol.205 【1/30号】

今月の特集 **2026最旬ランチNAVI**

サブ特集 **バレンタインスイーツ特集**

グルメ **気ぶん屋大衆酒場／ラーメン月輪**

酒と肴、そして飯 遼馬／肉居酒屋 さいとう精肉店／漁師飯 番屋／のみ、くい 圓福

毎月第4金曜日発行　（株）ニーズ bq編集部　酒田市新橋1-13-11 tel.0234-24-6528

【営業時間が表記と異なる場合があります。正しくはお店にご確認ください】【ビークは全て税込価格で表記しております】

ご褒美ランチ♪

この冬注目のランチをピックアップ!!

HAPPY LUNCH TIME

冬の疲れ・コリ・むくみにさよなら！ 2/28まで

WINBACK体験70%OFF！

WINBACK ボディケア（60分） 通常16,500円▶ 70% OFF! **4,950円**

その悩み、サルーテラボにお任せください！

✓仕事の疲れがなかなかとれない…
✓スポーツのパフォーマンスを上げたい…
✓健康診断の数値が心配…
✓最近ボディラインに自信が無い…
✓慢性的な身体のコリ・むくみが辛い…

WINBACKをもっと知りたい方▶ Instagram

Salute.Lab サルーテ・ラボ

住所/酒田市日の出町2-13-11アプローズ101
営業時間/9:00～20:00　完全予約制・不定休

ご予約方法 右の公式LINEから予約。選択メニューから「ビーク」を選択

体験予約はLINEから！！

最近は、生理トラブルも無くなったし、手足やお腹もポッカポカ！

寒い季節になっても超安心！ん～、幸せだなぁ！

イスクラ参茸補血丸　第2類医薬品

イスクラ婦宝当帰膠B　第2類医薬品

●冷え症 ●貧血 ●生理不順 ●生理痛 ●血色不良
●腹痛 ●腰痛 ●肩こり ●頭痛 ●めまい ●のぼせ
●耳鳴り ●虚弱体質 ●病後の体力低下

日本中医薬研究会会員店
(有)ミズホメディカル エビスヤ薬局瑞穂
漢方薬剤師：小池昌男

インスタで健康情報発信中!!

tel.0234-26-8866
営/9:00～18:00 休/日曜・祝祭日

▷ 酒田市大町14-20

2026 最旬ランチ NAVI

人気店の話題のランチをご紹介!!

●ばらちらしランチ ￥1,700

sushi力

見た目華やかな「ばらちらし」がご奉仕価格のランチで登場!

新鮮な魚介を使ったランチやテイクアウト膳が好評の「sushi力」。春を先取りする華やかな見た目の「ばらちらしランチ」は、マグロやサーモン、イクラ、玉子などがぎっしりと盛られたばらちらし、茶碗蒸しなどの小鉢料理、天ぷら盛合せ、焼魚、煮魚、デザートを含めた10種類の料理を楽しめる。王道の寿司ランチも健在だがばらちらしのご奉仕価格も見逃せないところ。また看板テイクアウトメニューの「ちから膳」もばらちらしに対応、9種類の料理が入った折詰もセットで老若男女大喜びの折詰膳。会合や家での食事会にぜひ!

こちらもオススメ!!
- ●持帰り・海鮮えび天丼 ￥1,100
- ●お手軽弁当シリーズ ￥600〜

01.王道の「寿司ランチ」2,200円。
02.テイクアウト「ばらちらしちから膳」1,800円。

sushi　力
酒田市中町1-10-23
☎090-6227-1311
営/11:30〜14:00
18:00〜22:00
(日曜は11:30〜20:00)
休/水曜

●あいがけ ￥1,400 ※写真は花椒カレー&ビーフカレー

CURRY 44 (カレーシシマル)

欧風スパイスカレー専門店の欲張りを叶えるあいがけカレー

今日のランチはカレー気分、という方にオススメしたいのが、酒田市駅東の「カレーシシマル」。庄内産のお米と野菜、厳選したスパイスを使用し、鶏がらスープをベースにしたこだわりのカレーを提供している。花椒(かしょう)の刺激とヨーグルトのまろやかさが調和した、リピート率No.1の「花椒カレー」をはじめ、山形牛のスネ肉を使った「ビーフカレー」、日替りカレーをラインナップ。3種類から2つの味を選べる「あいがけ」もオススメ。カレーはテイクアウトOK。日替りカレーには「焼きカレー」も登場!自家製「ラッシー」や「チャイ」と一緒にぜひ。

こちらもオススメ!!
- ●自家製ラッシー ￥200
- ●自家製ホットチャイ ￥500

01.日替りの新メニュー「焼きカレー」1,200円。
02.店内はカウンター4席、テーブル4卓。

カレーシシマル
酒田市駅東2-2-3 2F
営/11:30〜14:00(L.O)
休/月曜、火曜

●おひとり様用「台湾二色の薬膳火鍋」 ￥2,200〜

酒茶房　如意

台湾二色の薬膳火鍋をランチで!待望のおひとり様用鍋が登場!!

「如意」で人気の「台湾二色の薬膳火鍋」が、待望のおひとり様用鍋で登場!お肉は「庄内ハーブ鶏」、「国産豚バラ」、「ラムロール」の3種類から選べる。スープは唐辛子や花椒など、多彩な香辛料が織りなす奥深い香りと辛さの麻辣スープと、豚骨ベースでマイルドかつコクのある白湯スープの二色仕立て。ご飯と麺、追加具材もオプションで付けられるので、ランチで気軽に火鍋を楽しもう。なお土・日・祝は要予約で、平日もスムーズに提供できるご予約がオススメ。また小籠包や餃子、大根もちなどの点心も注文できるので、一緒にぜひどうぞ。

こちらもオススメ!!
- ●国産豚バラ火鍋 2人前 ￥4,400
- ●飲み放題付き火鍋コース ￥6,400〜

01.テイクアウトで人気の「魯肉飯弁当」2,000円。
02.「中華ファミリーオードブル」小4,800円。

酒茶房　如意
酒田市大宮町4-6-11
☎0234-23-1045
営/11:30〜14:00
18:00〜23:00
休/水曜、月2回の火曜または木曜

●【左】ポーク南蛮定食 【右】甘辛タレカツ丼 【後】ロースカツカレー 各￥1,100(ドリンク・デザート付き)平日限定

焼肉みやび

2/4より平日限定ランチ新登場!舌も腹も喜ぶランチが勢揃い!

こだわりの焼肉と豊富なランチが好評の「焼肉みやび」では、2月4日(水)よりランチメニューがさらにパワーアップ!中でも平日限定ランチの注目ラインナップ「ポーク南蛮定食」「甘辛タレカツ丼」「ロースカツカレー」は必食。焼肉屋ならではのお肉の美味しさに、白飯が止まらない絶妙な味付けと大満足のボリューム感をぜひ体感してほしい。しかも平日限定ランチはドリンクとデザート付き!さらにランチのレギュラーメニューも刷新され、メガ盛りシリーズの「山盛りみそ豚バラ焼きランチ」「牛・豚・鶏3種盛りランチ」も新登場。ぜひご賞味あれ。

こちらもオススメ!!
- ●牛・豚合盛りランチ ￥1,250
- ●豚合盛りランチ ￥1,150

01.「山盛りみそ豚バラ焼きランチ」1,450円。
02.「牛・豚・鶏3種盛りランチ」1,450円。

焼肉みやび
酒田市南千日町11-37
☎0234-31-8929
営/11:00〜14:00(L.O)
17:00〜21:00(L.O)
休/月曜、第1・第3火曜
※祝日の場合翌日休

【価格は全て税込表記】

01.「ラーメン」1,000円。朝食セット780円。 02.「中華そば」800円。朝食セット680円。

もっけだの鶴岡本店・酒田店

朝食セットが無限ライスにメニューがバージョンUP!

人気ラーメン店「もっけだの」では2月1日よりメニュー改定を実施。価格はそのままに、定番メニューをさらに磨き上げ、より美味しい一杯を届けるバージョンアップだ。これからも変わらぬ旨さを追求し続ける姿勢に注目したい。さらにサービス面もパワーアップ。朝食セットはライスがおかわり自由に。お子様メニューはよりお手頃価格に改定。そして大事なキーワード「15分のパワーチャージ」。すべてのラーメンに「パワーチャージセット(小盛ライス・生卵)」を追加可能に。新しい「もっけだの」をぜひ体感してほしい。

ラーメンもっけだの
鶴岡本店・酒田店
【鶴岡本店】鶴岡市宝田3-20-16
【酒田店】酒田市大町6-13
営/7:00～21:00
休/年中無休

ゴルフパーク酒田

年間割引をさらにお得に! 早期割引キャンペーン!

人気のゴルフ場「ゴルフパーク酒田」では、お得なメイト会員を好評募集中!こちらの会員に登録すると、年間を通してプレイ料金が大幅値引きされるほか、プレイ割引券(500円分×12枚、新規加入の方のみ)やプレイ無料券、館内で使えるお食事券などがもらえる特典もあり。さらに、3月27日(金)までに手続きすることで、2,000円お得に加入することができるので、加入をお考えの方はぜひお早めに!2026シーズンのスタートは4月10日前後を予定。今年もゴルフパークでゴルフ三昧の日々を!

ゴルフパーク酒田(冬季事務所)
酒田市富士見町1-16-5
☎0570-077-552
営/9:30～12:00
13:00～16:30
休/土日祝
※4/1(水)以降はパークへ移動

01.国内外で活躍する「glow works」様の体験会あり。 02.衣裳・着付け・ヘアメイク・小物・写真一式がセット。 03.ご友人と一緒のご来場もオススメ。

ビアンベール酒田

成人式を彩る一着に必ず出会える「振袖フェア」2/20(金)～3/1(日)開催!好評ご予約受付中!

ビアンベール酒田では2月20日(金)～3月1日(日)の10日間「成人式振袖フェア」を開催(2月24日(火)のみ定休日)。スタッフが衣裳の提案とともに、思い出に残る「ハタチのお祝い」をお手伝い。いつも近くにいてくれた大切な家族と、色んなことを分かり合えるご友人と迎える節目の日。特別な装いで「歩んできた20年と共に今を彩る」ビアンベールの振袖フェア。QRコードの予約ページからご来場予約が可能、お気軽にご予約を。また2月21日(土)～23日(祝・月)の3日間限定で、ヘアメイクアップアーティスト「glow works」様によるヘアメイク体験会を開催。こちらは参加無料、先着1日7組様限定。韓国風トレンドメイクをはじめ、振袖姿をさらに魅力的に見せるヘアメイクを無料で体験いただけます。

「glow works」様ヘアメイク体験会を限定開催!
【期間】2月21日(土)、22日(日)、23日(祝・月) ※要事前予約
【参加費】参加無料
【ご予約方法】先着1日7組様限定、右記QRより予約
プロによるヘアメイクを体験いただけます。

★「成人式振袖フェア」ご来館予約はQRコードからご予約を

ビアンベール酒田
酒田市若原町2番12号
ベルナール酒田隣り
☎0234-26-0077
営/10:00～19:00
休/火曜

power jewel KISEKI

こだわりセレクトが光る天然石!! 手作りワイヤーアクセサリーが大好評

「パワージュエル キセキ」は、知る人ぞ知る天然石のお店。店主が一点一点手にとり仕入れている天然石は、どれもハイクオリティなものばかり。その人に合った石を提供し、内に秘めた潜在パワーを活性化してくれる。ペンダントやブレスレット、ピアスなどの多彩なアクセサリーは全て手づくりで、中でもワイヤーアクセサリーは特に人気。さらに店主が選ぶ天然石は高品質のものばかりで、質感を生かした美しいデザインも人気の秘密。またお店では石の販売の他に出店や企業コラボも承り中。マルシェへの出店やブティックとのタイアップ、保険会社の採用イベント、アクセサリー教室とのコラボなど、これまで数々の実績を作っている。お店は完全予約制で、日曜・月曜の限定営業。月に2回庄内町のクラッセに出店しており、出店情報はインスタやフェイスブックでチェック。お店へのご予約やお問い合わせはLINEにて受付中。今年こそあなたに合った素敵な天然石を見つけてみては。

Instagram
facebook
予約・問合せはLINEから

パワージュエル キセキ
☎0234-64-4268(高橋)
※住所はご予約・お問い合わせの際にお伝えします。
営/日曜・月曜

01.1膝掛けやラグ湯たんぽなどあったかグッズが充実。 02.コーヒー豆やコーヒードリッパー、マグカップも対象商品。 03.クリームやフェイスマスクなどのスキンケアグッズ。 04.除雪機や冬用カー用品など、冬の暮らしを支えるアイテム。

酒田レンタル コンフォート店

寒い季節に毎日使いたくなる! コストコ「あったかフェア」開催!!

一年で最も寒さが厳しいシーズンに合わせて、「酒田レンタル コンフォート店」では、1月31日(土)～2月11日(水・祝)まで、毎日の暮らしに寄り添うコストコアイテムを揃えた「あったかフェア」を開催!寒さでこわばる体を包み込むデザイン性の高いひざ掛けやラグ、湯たんぽをはじめ、冷えや乾燥に頑張る肌をケアするクリーム、雪かきを楽にするスコップやカー用品など、庄内の冬を快適に乗り切るアイテムが満載。さらに心も癒してくれるコーヒーやマグカップも対象となっている。すべて数量限定の展示品限りとなるため、気になる方はお早めに。自分用はもちろん、家族や職場、友人へのギフトにもピッタリな"あったかアイテム"を求めに、ぜひ足を運んでいただきたい。

酒田レンタル
コンフォート店
酒田市下安町20-2
☎0234-31-7130
営/10:30～18:00
休/火曜及び水曜不定休

気ぶん屋大衆酒場

曜日で変わる楽しさとお得!
日替わりイベント開催中!!

酒田市寿町の「気ぶん屋大衆酒場」では、日曜から木曜まで毎日お得な日替わりイベントを開催中！

日曜はこの冬1万4千本を突破した名物の「鶏皮革命んめ串」が、通常1本96円のところ55円に。カラッと揚げた鶏皮を特製ダレにくぐらせた、お酒がすすむ一品だ。月曜は「レモンサワー」が通常550円のところ110円と、440円引きに。濃いめは＋55円でこちらもお得。火曜は「生ビール(中)」が通常660円のところ330円と、ビール好きには堪らない。水曜は最後の1秒まで注文できる「1秒無双飲み放題」が、60分1078円から。30分刻み・最大で180分まで選べるのが嬉しい。木曜は看板メニューの「馬刺し・赤身」が、通常一皿990円のところ550円になる。いずれの曜日も注文数に制限はなく、日替わりイベントは事前予約不要。お得な料理やドリンクを思う存分堪能してほしい。

また「んめ串」の盛り付けが、湊町酒田にちなんだ大漁船スタイルに変更された。串盛りは3本の「日和丸」から、最大21本の「鳥海丸」まで本数ごとに分かれており、大勢でのシェアにもおすすめだ。

お店自慢の馬刺しは、「フタエゴ」「タテガミ」「大トロ」、さらには「馬レバー刺し」など、他ではなかなか味わえない希少部位が揃う。丼ものも「んめ串丼」「馬すき丼」「無双丼」など、オリジナル丼が楽しめる。お米は雪若丸を使用。美味さと満足感にこだわった一杯を、お酒の締めにぜひ。

曜日ごとに違う楽しみが待っている「気ぶん屋大衆酒場」。今日はどの曜日に行こうか、そんなワクワクを感じながら、友人や同僚と気軽に足を運んでみてほしい。

最新情報はインスタから　ご予約は予約フォームから

気ぶん屋大衆酒場
酒田市寿町6-29
☎0234-25-0069
営/17:30～22:30(金・土は24:00迄)
無休

日替わりイベント

日	鶏皮革命んめ串 1本/55円
月	レモンサワー 1杯/110円
火	生ビール・中 1杯/330円
水	1秒無双飲み放題 1,078円～
木	馬刺し・赤身 一皿/550円

01.毎日お得な日替わりイベントを日曜から木曜まで開催中！この冬まで14,000本売れた「鶏皮革命んめ串」や看板メニューの馬刺し、レモンサワーや生ビール、飲み放題も超お得に！　02.店内はカウンター6席、テーブル12卓。最大30名程の宴会可。

SHONAI GOURMET GUIDE

01.金曜・土曜の夜限定「背脂煮干」950円。　02.夜営業でも提供する看板メニューの「どろ中華(プレーン)」1,150円。鰹や煮干しのフレーバーを加えたラーメンは1,200円　03.お店の裏にも駐車場8台完備。※やきとり三平の駐車場には駐車できないのでご注意を。

ラーメン月輪

金曜・土曜の夜営業スタート!
夜限定の一杯「背脂煮干」

酒田市富士見町の人気ラーメン店「月輪」が、1月30日(金)より週末の金曜・土曜に夜営業をスタート。

夜営業に提供されるラーメンは、新メニューの「背脂煮干」。スープには煮干しをたっぷり使い、時間をかけて丁寧に旨みを抽出。エグみや苦味を抑えた煮干しの力強い風味に背脂のコクとまろやかさが重なり、脂の旨みのあとに煮干しの余韻が残る。思わずもう一口飲みたくなる、後味の良さが際立つ味わいに仕上げている。麺はスープとの相性を考えた中太ちぢれ麺。煮干しの旨みと背脂をしっかりと持ち上げ、小麦の風味豊かな麺の美味しさが、噛むほどにスープと一体となって広がる。具材には玉ねぎと岩のりを添え、玉ねぎのシャキシャキとした食感と岩のりの磯の風味がアクセントに。中でも存在感を放つのが、豚の腕肉を使ったチャーシュー。噛みごたえがあり、肉本来の旨みを存分に味わえる。"背脂煮干"は夜限定で提供される特別な一杯。煮干しの奥深さと背脂のコクが織りなす、店主こだわりの味を、ぜひ堪能してほしい。

背脂煮干の他には看板メニューの「どろ中華」も提供。頭からしっぽまで、ほぼすべての骨を使い、玉ねぎやニンニクとともにじっくり炊き上げ、旨みを極限まで引き出した超濃厚スープは、ひと口で圧倒的なインパクトを放つ。小麦の風味が際立つ力強い「ふすま麺」と絡み合い、食べ進めるほどにその濃さがクセになる。フレーバーは鰹と煮干しがあり、加えることで魚介の香りと風味が立ち、また違った美味しさが楽しめる。

背脂煮干、どろ中華という個性の異なる二杯を揃え、週末の夜に新たな楽しみが加わった「月輪」。金曜・土曜の夜に、じっくり味わいたい濃厚ラーメンがここにある。

ラーメン月輪
酒田市富士見町1-12-19
☎0234-43-6632
営/ 6:00～ 9:00
11:00～14:00
金・土18:30～20:00
休/月曜、火曜朝
※日曜昼は「日輪」で営業

1月2月は平日がお得!
大好評!!宴会プラン
2時間飲み放題付き
月～木は10%割引
鍋付き 6,000円▶ 5,400円
鍋無し 5,500円▶ 4,950円
【料理7品以上・3名様より・要予約】
※祝前日を除く。 ※キャンペーンは2月末まで。
※宴会プランのお支払いは現金のみとさせていただきます。

串カツ居酒屋 乙杯(いっぱい)
酒田市中町2丁目3-32　不定休(主に日曜)
TEL.090-1498-1771(よりき)

【価格は全て税込表記】

01.お肉を知り尽くした店主のこだわりが詰まった「焼き鳥12本盛合せ」2,000円。「ポテトサラダ」400円など。 02.2/28までハイボール1杯100円に。 03.イベント出店で大人気の「スペアリブ」1,200円。

肉居酒屋　さいとう精肉店

1周年&午年記念!ハイボール1杯100円!

精肉店として半世紀以上営業してきた後、肉居酒屋に転身した「さいとう精肉店」が開店1周年。2月は1周年と午年を祝して「ビーク見た」でホワイトホースハイボールが1杯100円に!お1人様1杯までの提供となり、期間は2月28日(土)まで。絶品の焼鳥とハイボールの最強タッグをこの機会に楽しんでみては。肉屋ならではの新鮮な食材が活きた約20種類の串焼きは、肉を知り尽くした店主のこだわりたっぷりで、全て備長炭で焼き上げるので冷めても旨いと評判。藻塩を使った塩味で味わうのが断然オススメ!また仕入れに合わせ新鮮な食材を提供する本日のオススメもぜひチェックを。その他にも昔ながらの復刻メニュー「ポテトサラダ」や、イベントなどでは長蛇の列ができる特製「スペアリブ」も大好評。またテイクアウトも可能なので、お気軽に電話でご注文を!

肉居酒屋
さいとう精肉店
酒田市中町3-5-27
☎070-1144-4129
営/17:00～22:30(LO)
休/日曜
★電話注文テイクアウトOK

酒と肴、そして飯　遼馬

飲み始めから〆まで!気ままで本気な1軒!

12月19日にオープンしたばかりの新店「酒と肴、そして飯　遼馬」。毎週変わるグランドメニューや豊富な日替わりメニューで、絶対に飽きさせないがコンセプトのお店。「飲み始めから〆までオールインワン」を掲げ、おつまみ系から〆メニュー(麺類・ごはんもの)までこだわり満載。オーナーが飲み歩きの中で「こんな店があったらいいな」を形にし、創作メニューや素材選びにも一切妥協しない。「肉チャーハン」は、自家製チャーシューと豚トロ入りの炒飯に、ふわとろ卵、さらに遼馬名物豚バラなんこつ煮込みを豪快にのせた肉好き絶賛の〆メニュー。「肉麺豚」は店主こだわりの超極太武蔵野うどんと関西風ダシ、なんこつ煮込みがベストマッチ。生麺から調理する「遼馬特製焼きそば」や、ワシワシ食感がクセになる「肉まぜそば」も必食だ。通うたびに新しい旨さに出会える、気ままで本気な一軒だ。

酒と肴、そして飯　遼馬
酒田市中町1-6-15
☎080-9073-0809
営/17:30～閉店時間不定
休/木曜

01.情熱がこもった〆メニューの数々「遼馬特製肉チャーハン」「肉麺豚」「遼馬特製焼きそば」各850円。「かけそば」550円。 02.濃いめのタレが極太うどんに絡む「肉まぜそば」850円。 03.カウンター5席のほか、小上がり席もあり(1卓)。

のみ、くい　圓福

物価高応援宴会プラン飲み放題付4,000円!!

物価高で懐事情が厳しい昨今、外での飲み会を控えている人も多いはず。そんな今だからこそ注目したいのが、「圓福」で日曜から木曜の平日限定で実施している「物価高応援宴会プラン」だ。120分飲み放題付きで、税込4,000円というお財布に超優しい価格が魅力。料理は特製ダレに漬けてカリッと揚げた「チキン南蛮のタルタルソースがけ」をはじめ、白菜やきのこ、ごぼうなどの冬野菜と豚肉を、あっさりコクのある塩ちゃんこスープで味わう「肉鍋」など、満足感のある内容。さらに季節のお通し、串料理3点盛り、揚げ出し豆腐と、お酒がすすむ料理が並ぶ。ドリンクは日本酒、ビール、ハイボール、ノンアルコールまで種類豊富で、幅広い世代が楽しめるのも嬉しいポイント。他にも料理7品5,500円～のコースや、料理のみ2,750円～のコースも用意。気軽でお得な宴会を、この機会にぜひ楽しんでほしい。

のみ、くい　圓福
酒田市みずほ2-1-10
☎0234-24-6214
営/17:30～22:00
休/不定休
★スタッフ募集中!!

01.日～木の平日限定「物価高応援宴会プラン」4,000円(120分飲み放題・3名様より・要予約)、2月28日(土)迄、祝前日は除く。 02.お寿司と豊富なおかずを詰めた「圓福おまかせ弁当」2,750円～。 03.「オードブル」3人前4,500円～。

01.「塩ちゃんこ定食」(3種のお刺身・小鉢付)2,000円。 02.旬の寒鱈を堪能できる「寒ダラ定食」1,600円、鱈汁単品800円。 03.店内で作った干芋と干柿を販売中。「干芋」(200g)500円、「干柿」(5個入り)500円。

漁師飯　番屋

旨み重なる特製スープの「塩ちゃんこ定食」

「番屋」では、寒いこの時期に嬉しい「塩ちゃんこ鍋定食」が大好評。鍋は鶏・豚・魚の切身・ホタテ・海老に野菜もたっぷり。宗田節や鯛、昆布で丁寧にダシを取り、米油でコクを加えた特製スープは、鶏や豚、魚介の旨みが重なり合い、あっさりとしながらも奥行きのある味わいを堪能できる。さらに刺身3種と小鉢も付き、満足感の高い定食となっている。また寒鱈汁、鱈の煮付け、鱈の子炒り、鱈子の醤油漬けと寒鱈を存分に堪能できる「寒ダラ定食」も登場!寒鱈汁はアラ、肝、白子を入れ、4種類のブレンドした味噌でコクのある味わいに。鱈の煮付けは酒と醤油と肝のみで味付けし、肝の旨みが染みた身は格別の美味しさだ。さらに鱈子の醤油漬けはアツアツのご飯と一緒に頬張れば、ふくよかな旨みが広がり箸が止まらない!店頭で黒森産紅はるかの干芋と干柿も販売中なのでこちらもぜひ。

漁師飯　番屋
酒田市山居町2-14-15
☎0234-68-0174
営/11:00～14:00
夜営業は金・土の
17:00～21:30(LO)
休/月曜、隔週火曜
★料理人募集中!!

車検で生活応援!
お米2kgプレゼント!
北海道産「最高金賞ゆめぴりか」
&入庫特典
オカモトセルフ ガソリン15円/ℓ割引!
2/20まで「ビーク見た」で車検のご予約を!
先ずは、お電話ください!
車検見積無料!
対象～2026年2月～5月車検満了の方
2月 3月 4月 5月
車検満了日はフロントガラスのステッカーで確認!
お見積実施で「BOXティッシュ」5箱プレゼント!
ピットオフ
東北運輸局指定整備工場
酒田店
酒田市四ツ興野430-3
0120-612-118
営/9:00～18:00 休/水曜
鶴岡店
鶴岡市宝田3-19-69
0120-320-377
営/9:00～18:00 休/木曜、金曜

看護職員 正社員/パート 募集中!!
勤務地　酒田市こあら コンフォート樫の木
給与(正社員)諸手当含む
看護師 250,000円～
准看護師 230,000円～
経験者優遇
事前見学可能です!!
勤務待遇条件
●勤務時間/8:30～17:30
●月9日の休日、有給休暇の他にリフレッシュ休暇年6日あり
●賞与年3回(年間3.5ヶ月実績)
パート諸手当含む
看護師 時給1,350円～ 准看護師 時給1,250円～
勤務地:「酒田市こあら」または「酒田市山寺」 ※勤務地、勤務時間、日数は相談可
明るい職場には必ず福が来る をモットーとしている企業です。
当社はワークライフバランスや女性活躍の推進に取り組む企業として、山形県より認められ、
"やまがたスマイル企業"として認定を受けました。
やまがたスマイル企業 DIAMOND
株式会社 樫の木
酒田市山寺字宅地159
TEL.0234-62-3555
担当/菅井・冨樫
樫の木 酒田 検索

Valentine sweets collection

もうすぐバレンタイン!大切なあの人への贈り物や自分へのご褒美にもピッタリなスイーツをご紹介!

なないろPLUS

01.数量限定の「ショコラ米ワッサン」3個350円。(スイートチョコ/ホワイトチョコ/ミックス)
02.「濃厚ガトーショコラマフィン」390円。 03.「米粉のカップシフォン」350円。(ココア&チョコ/プレーン&ホイップ)

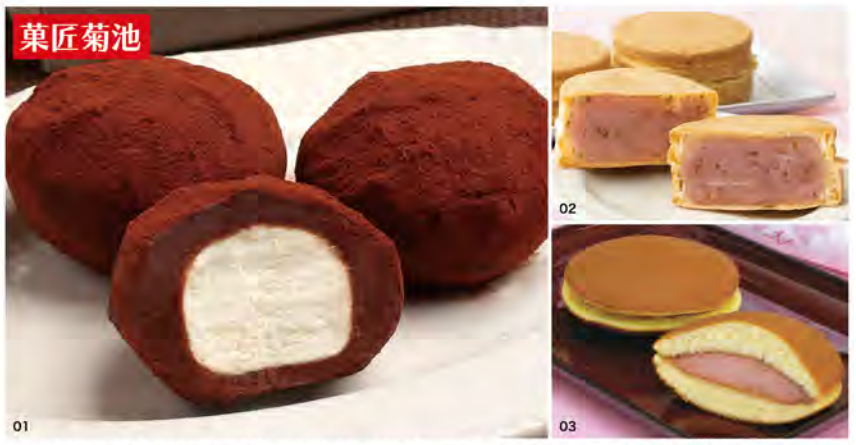
サクッと軽やか!ショコラで包んだ米ワッサン

「なないろPLUS」より、バレンタインの時期に合わせて、数量限定の「ショコラ米ワッサン」が登場!米ワッサンのプレーンにたっぷりのチョコレートをコーティング。サクサク軽やかな生地に、チョコのコクと香りが重なり、口の中で心地よく溶け合う。種類はスイートチョコ、ホワイトチョコ、ミックスをご用意。また県産はえぬきの米粉にチョコを混ぜて、じっくり焼き上げた「濃厚ガトーショコラマフィン」も販売。外はさっくり、中はしっとり。米粉のやさしい甘さと、チョコとカカオの深みが調和する贅沢な味わいだ。ココア生地&チョコクリーム、プレーン生地&ホイップクリームの2種類の可愛らしい「米粉のシフォンカップ」もオススメです。

千石町本店
酒田市千石町2-7-21
☎0234-31-8432
営/9:00～16:30頃
休/月曜、火曜

新橋店
酒田市新橋1-4-33
☎0234-25-3875
営/10:00～16:30頃
休/月曜、火曜、他

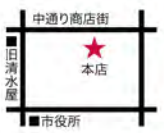
菓匠菊池



01.「純生トリュフ4個入り950円、6個入り1,350円。 02.「桜大判焼き」200円。※東町工房店限定、水・日の販売はお休み。
03.「桜どらやき」220円。

濃厚&とろける口溶け「純生トリュフ」

チョコと生クリームを合わせて作った特製ガナッシュの中には、ふんわりと泡立てた生クリームがたっぷり。口の中に入れれば、濃厚なチョコの風味が広がるとともにクリームが淡雪のようにすっと溶け、生乳本来の奥深いコクとリッチな味わいが楽しめる。クリームのまろやかさがチョコの上品な香りと甘さを一層引き立て、幸せなひと時に。また東町工房店限定で「桜大判焼き」が登場!皮の中には、白餡に刻んだ桜の葉をふんだんに入れた自家製桜餡がたっぷり。モチモチのクラシカルな食感の生地と、桜香る程よい甘さの桜餡がベストマッチ!職人が熟練の技で焼き上げた、春の人気商品「桜どらやき」もオススメです。



菓匠菊池
酒田市二番町8-19
☎0120-30-3331
営/10:00~18:10(本店)
休/元旦のみ
<支店>
東町工房店・東泉町店

西洋割烹 花月

01.「焼き菓子BOX」900円(内容は週替わり、土・日・月限定)。 02.「花月のオードブル」約3人分5,000円。約5人分7,000円。
03.誕生日や記念日を事前に伝えるとサービスで提供される「サプライズプレート」。

土・日・月限定販売の「焼き菓子BOX」

「花月」ではお店の人気スイーツを詰め合わせた「焼き菓子BOX」を販売中!タルトやパウンドケーキ、マドレーヌなど4～5種類の焼き菓子を詰め合わせており、中でもカヌレが大人気。外はカリッと、中はしっとりしていて、程よい甘さで何個でも食べたくなる美味しさだ。またスパイスを効かせたスイーツも入れており、他とは違う味わいが楽しめるのも嬉しい。販売時間は土・日・月の営業時間内で、事前に電話をすれば営業時間外でも購入可能。焼き菓子の内容は週替わりなので、詳しくは右のインスタQRをチェック。これからの時期は、庄内豚と自家製ハンバーグなど絶品フレンチを詰めた「花月のオードブル」もオススメです!

西洋割烹　花月
酒田市こがね町2-25-10
☎0234-25-3966
営/11:30～13:45(LO)
17:00～20:30(LO)
休/水曜、第2・第4火曜

Bakery Direct

01.見逃せない2月限定のプレミアムなバレンタインスイーツが多数!「カカオメランジュ」510円。
02.「柿とマスカルポーネのショコラバケット」420円。 03.「クレセントチュロス」410円。

カカオ香る大人のご褒美「カカオメランジュ」

小麦や素材選びにこだわり、多加水製法で作る「ここでしか買えないパン」が人気の「ベーカリーディレクト」の2月限定商品「カカオメランジュ」。フランス産チョコレートを練り込んだ生地に、ドライマンゴーやオレンジピール、マカダミアナッツ、ピスタチオ、アーモンド、ドライジンジャー、チョコチップを贅沢に使用。ビターなカカオに、柑橘の爽やかさとナッツのコクが重なる大人の味わいだ。「柿とマスカルポーネのショコラバケット」は、ショコラ味のバケットに柿とマスカルポーネのペーストをサンドした一品。S字形が可愛い「クレセントチュロス」もシナモンシュガーの香りが後を引く。バレンタインの贈り物や自分へのご褒美にぜひ。

Bakery Direct
酒田市駅東2-2-10
営/7:30～16:00
休/月曜、火曜

訪問介護職員 募集中!!

介護が必要な方の自宅を訪問し、食事や入浴・排泄等の生活全般を個々の計画の内容に沿って支援するお仕事です。

勤務地　①山形県鶴岡市大山字堤下2-31(澄花/鶴岡) ※①か②のいずれか
②山形県酒田市一番町1-17(ゆたか/酒田)

社会保険完備

給与(正社員)　**180,000円～**　※有資格者ごとに給料が異なります。※他、追加支給手当あり。

時間　①8:00～17:00　②9:00～18:00
①または②のシフト制

休日　週休2日制:その他シフトカレンダーによる
6ヶ月経過後の年次有給休暇日数:10日(フルタイムの場合)

パートヘルパー同時募集(直行直帰型)　時給 **1,350円～1,550円**　※労働日数、労働時間相談可

在宅支援サービス 澄花 / 鶴岡　山形県鶴岡市大山字堤下 2-31
在宅支援サービス ゆたか / 酒田　山形県酒田市一番町 1-17
サードステージ株式会社(本社) 問合先:0235-64-1662

定期巡回介護職員 募集中!!

定時ルートでの訪問と、必要に応じた随時対応による介護業務。サービス付き高齢者向け住宅「アヴァント」を主な訪問先とし、友江・大山地区限定で訪問介護を行います。

勤務地　山形県鶴岡市友江・大山地区

社会保険完備

給与(正社員)　**180,000円～**　※有資格者ごとに給料が異なります。※他、追加支給手当あり。

時間　①9:00～18:00　②6:00～15:00　③7:00～16:00
②③を選択された場合、早朝手当を支給します。

休日　週休2日制:その他シフトカレンダーによる
6ヶ月経過後の年次有給休暇日数:10日(フルタイムの場合)

計画作成・副管理者同時募集　給与 **216,000円～256,000円**
パートヘルパー同時募集　時給 **1,100円～1,300円**　※労働日数、労働時間相談可

定期巡回随時対応型訪問看護介護 澄花　山形県鶴岡市大山字堤下 2-31
サードステージ株式会社(本社) 問合先:0235-64-1662

【価格は全て税込表記】

外壁洗浄 ツクウォッシュ TsukuWash

POINT 01 安く 塗装よりもリーズナブル → 塗装費用の約1/10

POINT 02 早く すぐに自宅がキレイに → 足場不要で最短4時間

POINT 03 安全 人と環境に → やさしい洗剤

POINT 04 安心 高圧洗浄機は不使用 → 外壁を傷めない

植物バイオの洗浄力&無公害&低コスト!!
短時間で新築時のような美観がよみがえる!

外壁の汚れ、気になっていませんか?「本格的な塗装をするにはまだ早い」、「外壁の一部だけキレイにしたい」、「高所の汚れは自分ではできない」という方には『ツクウォッシュ』がオススメ! 費用は塗装の約1/10程度とリーズナブルで、最短4時間ですぐに自宅がキレイになる、今話題の外壁洗浄だ。もちろん人と環境にやさしい洗剤を使用しているから家族も安心。HPでは洗浄ムービーを掲載しているので、驚きの洗浄力をぜひご確認いただきたい。

詳しくはQRをチェック!!

TSUKUSHI 土筆株式会社 ☎0234-43-6111

【酒田店】酒田市こがね町19-2 【鶴岡店】鶴岡市東原町19-5 営/8:30~18:00 不定休

人気サロン「あおやまびじん」

遊佐店・鶴岡大塚店にて春さきどり祭を開催

「美脚コース」(45分・9,900円)もしくは「上半身コース」(50分・11,000円)が先着30名様限定でなんと2,900円になる「春さきどりキャンペーン」を2月に開催!
東洋医学・西洋医学・気功をミックスした施術で冷え、むくみ、肩こり、疲れを改善。施術は常に1対1で、カウンセリングのみ(無料)も大歓迎!

春ボディの準備は今から!冷え・むくみ改善!
「美脚コース」「上半身コース」が今だけ2,900円!

たくさんの女性の美と健康を叶えてきた独自の技術と、丁寧なカウンセリングが人気の「あおやまびじん遊佐店・鶴岡大塚店」の両店で、「春さきどりキャンペーン」を開催。「あおやま式経絡リンパ・美脚コース(45分)」または「上半身コース(50分)」がキャンペーン特別価格2,900円で体験できる。東洋医学(経絡)と西洋医学(リンパ)の施術法を独自の解釈で結び合わせ、さらに気功をプラス。丁寧な施術で血行を促進することで、冷え、むくみ、肩こり、疲れなどの身体の悩みを改善してくれる。また健康的にダイエットをしたい人や身体の不調(便秘、頭痛、生理不順)等でお悩みの方もぜひ無料カウンセリングを。

遊佐店・鶴岡大塚店
春さきどりキャンペーン

美脚コース 45分 9,900円
上半身コース 50分 11,000円

▼▼▼

キャンペーン特別価格
2,900円

※両店先着30名。非会員限定。
※適用はお1人様1回まで。

あおやまびじん遊佐店
☎0234-43-6512
遊佐町遊佐新ラ田5-8 コーポ鳥海202
営/10:00~19:00 最終受付18:00
休/不定休、完全予約制
遊佐店公式LINE 予約・問合せOK

あおやまびじん鶴岡大塚店
☎0235-26-0573
鶴岡市大塚町34-54 メゾン・ラフィーネF
営/10:00~19:00 最終受付18:00
休/不定休、完全予約制
鶴岡大塚店LINE 予約・問合せOK

楽うまヘルシーレシピ

野菜をたっぷり使った、手軽に作れる美味しいレシピをご紹介♪

★野菜でかさ増し!!低脂質でしっかり満腹「大盛りダイエットおろしそば」

低脂質・高満足感の蕎麦に、さっぱり大根おろしをたっぷり。白菜は低エネルギーでかさ増しでき、ほうれん草は抗酸化作用のある栄養素を含むため、栄養バランスも整っています。

用意する材料

・そば 70g ・白菜 250g ・ほうれん草 50g
・大根 50g ・A水 150ml ・A醤油 小さじ1
・Aめんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2 ・Aかつお節 1g
・Aごま油 小さじ1 ・七味唐辛子 適量

❶白菜は3mm幅の千切りにする。ほうれん草は2mm幅の千切りにする。大根はすりおろす。Aを混ぜる。
❷そばを表示時間の90秒前まで茹でたら白菜、ほうれん草を加えてしんなりするまで、さらに20~30秒茹でる。冷水にとって水気を切ったら器に盛る。
❸Aをかけて大根おろしをのせ、七味唐辛子を振ったら完成。

葉先まで巻きがしっかりしていて弾力があるものを選びましょう。

野菜の食感を楽しむなら、少し短めに茹でるのもオススメ。

「酒田市中小企業共済会」会員募集中!!

★会員の皆様は各種サービスが受けられます。

1. 健康事業(人間ドック・がん検診・ピロリ菌検査・インフルエンザ予防接種 助成)
2. 施設利用助成(温泉入浴券優待販売 酒田市美術館利用助成 酒田市中町にぎわい健康プラザ利用助成など)
3. 自己啓発事業
4. 共済事業
5. 親睦事業

従業員の福利厚生はおまかせください!

「酒田市中小企業共済会」は、皆さんの福利厚生の充実・人材確保と定着を図るため、福利厚生サービスの提供を行う団体。多くの会員が集まりお互いに協力し合うことでスケールメリットが生まれ、少ない負担で大きなサービスが受けることが可能! 興味のある方はぜひお気軽にお問合せを。

入会できる方

酒田市内にある労働組合のない個人事業主
または中小企業の事業主と従業員です。※1

月額会費 600円/人 入会金 100円/人※2 (入会時のみ)

※1 パートタイムの方などは、事業主が認めた場合に会員となることができます。事業主と従業員の一括加入が原則となります。酒田市に本店があって酒田市外に支店がある場合、支店の従業員の方も会員となることができます。
※2 入会金及び会費の事業主と従業員の負担割合については、事業所ごとに決定してください。なお、入会金・会費を事業主が負担した場合、税法上損金または必要経費として処理できます。

令和7年5月改訂

お問合せ・入会のお申込みはこちら
酒田市中小企業共済会
酒田市緑町19-10 労働センター内 営/9:00~16:00 休/土日祝
【メール】sck@bz03.plala.or.jp
【ホームページ】http://www.y-sck.jp
TEL・FAX/0234(43)0743
中小企業共済会 酒田 検索

01.木の温もりが随所に感じられるモダンでシックなデザインの店内。細やかな気配りと技術で、日常を離れゆったりと過ごせる憩いの空間。 02.オーナーの佐藤さんの丁寧な心配りが溢れる。 03.予約は電話から。十分に間隔を空けて予約をとるので、人との接触が無いのも嬉しい。

WOOD hair design

── 1対1の接客が心地よいプライベートサロン ──

酒田市新橋の「ウッド」は、オーナーの佐藤さんが営む人気のヘアサロン。カットからカラー、パーマに至るまで一人で行い、その細やかな気配りが行き届いたサービスにはファンが多数。お客様の髪質や雰囲気に似合うスタイル提案はもちろんのこと、丁寧に要望を汲むことでより満足感の高い仕上がりになるのが特徴！カット料金に顔そりとシャンプーが含まれているのも嬉しいポイントで、価格も4,000円とリーズナブル。シャンプー中に行う育毛マッサージも好評で、その他にもオプション（500円）でフェイシャルエステ、頭皮クレンジングなどのメニューもあり、こちらもオススメ。穏やかな時間が流れる、居心地の良いサロン「ウッド」で、心身ともにリフレッシュしてみては。

- カット　¥4,000
- カットカラー　¥5,500~
- カットパーマ　¥6,000~
- フェイシャルエステ・頭皮クレンジング等　¥500

【新規のお客様￥500OFF!!】

WOOD hair design

酒田市新橋2-25-19　**TEL.090-1060-5566**

営/9:00~19:00　休/月曜

el AESTHETIC SALON 大感謝祭

かつてないプレゼントを用意してお待ちしています！

しっかりレディース全身脱毛＋顔（VIO含む）

【18回】322,000円 ▸ **289,980円**

しっかりメンズ全身脱毛＋顔

【18回】480,000円 ▸ **380,000円**

アクアピュア＋光フェイシャル 6回づつ **125,000円**

まつ毛パーマ（トリートメント付）**4,400円**

30,000円以上のコースご契約で

人気アイテムプレゼント!!

引換券

券をお持ちいただくか、券の写メをスタッフにお見せください。

詳しくは無料カウンセリングにてお気軽にご相談ください!

el AESTHETIC SALON エステティックサロン エル

酒田市みずほ2-16-3【ガーデンパレスみずほ裏】

☎0234-26-4433

10:00~19:00(木曜は22:00)　不定休

Home page　Instagram

パートさん大募集!!

家事や子育てと両立OK!お子様の熱など、急な休みにも対応します!

研修制度あり　未経験者大歓迎!　若い方活躍中!!

時給 **1,300~1,500円**　※1ヶ月の研修期間あり

時間　AM10:00~PM3:00

業務　イベント案内スタッフ

休日　土日祝休み、当日欠勤了承！
※出勤日数はご要望にお応えします。

La chouette. TAMAHIME

玉泉院

お問い合わせは平日10:00~17:00

tel.0234-26-2922

週1日・1日2時間~OK! フリーな時間で稼げるバイト

未経験大歓迎／MT免許必須／早朝・日中・深夜OK／副業・WワークOK

企業から企業への軽貨物配送・酒田鶴岡周辺・同乗研修あり

パート・アルバイト募集　時給 **1,023円~1,200円**

- 時間 5:00~24:00の中で応相談
- 1日2時間からOK！
- 週1日から勤務OK！
- 車両　自社車両を貸し出し

【正社員同時募集】月収175,000~220,000円 社保完備

ピークを見て応募した方 **面接交通費1,000円支給！**

有限会社 **小山運送**　☎0234-21-2656　担当/小山

住所/酒田市こあら3-1-1　電話連絡のうえ、履歴書を持参・郵送下さい。

GS スタッフ募集!!

サンポートあずま

【職種】給油・接客業務

【時間】①11:00~15:00
②8:30~17:30(フルタイム)
③9:00~18:00(フルタイム)
※他、夕方のみの勤務も可
(例/16:00~19:00等)

未経験でも安心。しっかりサポートいたします!

共通

時給 **1,100円**

【勤務日】
シフトによる
(希望があれば考慮します)

【待　遇】
交通費実費支給・制服貸与

【備　考】
雇用・社会保険は要件を満たす場合に加入します

荘内エネルギー株式会社

SHONAI ENERGY

【お問い合わせ先:本社】

☎0234-22-5070

酒田市東町1丁目7-9(担当/佐藤)

☎023-622-3318 営/10:00~19:00 年中無休(不定休)

上まぶた、目の下、頬のたるみなどもご相談ください。

【ヒアルロン酸注射直後】　二重ナチュラルビューティー法+脂肪除去　薄毛治療（6か月後）

リラグリチド・サクセンダ 山形当院に初上陸!!

痩せるホルモン

このような方にオススメ
・食欲を抑えられない方
・食事量が多い方
・間食してしまう方
・夜食が必要な方
・早く痩せたい方

只今、メールやお電話やLINEでカウンセリング実施中

CRYSTAL クリスタル美容外科 AGA スキンケアクリニック

LINE でもお問い合わせできます。QRをご登録いただき、お気軽にお問い合わせください。

山形市本町1-3-14　ラサール本町ビル3F

info@crystal-biyou.com　クリスタル美容外科　検索