ビーク bq

TAKE FREE!!

2023 vol.170 【2/24号】

庄内の魅力満載!休日を楽しむフリーペーパー!!

今月の特集 **ゆったり大人女子会**

TOPICS **machi-navi**

グルメ 天金／酒処 KITAMAE

味工房 八月／麺や 猪鹿蝶／麺屋酒田 本店 inみなと inほなみ／食事処 いこい

毎月第4金曜日発行　(株)ニーズ bq編集部　酒田市新橋1-13-11 tel.0234-24-6528

【営業時間が表記と異なる場合があります。正しくはお店にご確認ください】【ビークは全て税込価格で表記しております】

春から始めるキャンペーン

今だけ!! 先着20名様　当社のマンツーマン指導未経験の方限定です。

中学生・高校生マンツーマン指導
120分×4回指導　これ以上の費用はかかりません
¥22,000(税込)

小学生マンツーマン指導
45分×4回指導　これ以上の費用はかかりません
¥9,900(税込)

よくある個別指導
(講師1人対生徒2～3人)

●1人の講師が生徒2～3人を順番にみる形式。
●同時に複数をみるので、組み立てが難しい。

KATEKYO®のマンツーマン指導

●1人の教師が1人の生徒を指導する形式。
●必要なところをピンポイントで指導するのでロスが少なく、理解もしやすい。

✿ 先生・スケジュールを選べる！
性格や苦手分野、部活動や習い事にも配慮して先生やスケジュールを決めていきます。

✿ 受験対策・定期テスト対策・授業フォローの幅広いニーズに対応
小中：主要教科 全科対応／高校：国・数・英・物・化・生・小論文

— 教室で1対1 と グループレッスン —
KATEKYO学院

— 部屋で待っているだけ！自宅で1対1 —
山形県家庭教師協会

酒田事務局 tel.0234-26-0001
酒田みずほ校：酒田市松原南6-1
酒田駅前校：酒田市御成町8-13　泉第一ビル

無料利用OKの自習室完備!!

●Lunaレディースプラン ¥2,500　90分飲み放題は+2,000円 2名様より・3日前まで要予約

これもオススメ

●ミマッツォ（つまみ3種と酒2種）¥1,800〜

ALL DAY DINING 月のみち

上質な空間でシェフ自慢の料理を贅沢に楽しむレディースプラン!!

「月のみち」では、3月1日（水）より「Lunaレディースプラン」をスタート!!コースは真空調理で火入れした牛肉を特製デミグラスソースで煮込んだ「ビーフシチュー」、ブラックペッパーで辛めに仕上げた「合鴨の薫製」、水耕栽培で育てた野菜を使ったサラダ、自家製フレンチドレッシングのシーフードマリネなどシェフ自慢の料理が味わえる。料理のみで一人2,500円と手頃な価格なので、お食事だけの女子会でも気軽に楽しめるのが嬉しい。+2,000円で90分飲み放題も付けられるので日本酒やワインとぜひどうぞ。また1月より復活した大人の夜パフェ、「月のパフェ」も食後にオススメです！

●ビーク女子会プラン ¥4,200　150分飲み放題 3名様より・前日まで要予約

これもオススメ

●フレンチハニートースト

FOOD&DRINK HACHI

選べるパスタ&ピザがうれしいゆったり150分飲み放題！

酒田市中町のアットホームな居酒屋「ハチ」の女子会プランは、ゆったり150分飲み放題付き！料理は生ハムのシーザーサラダ、ムール貝の白ワイン蒸し、デミグラスミートボールの他に、選べるパスタとピザ、フライドチキンの全6品。パスタはナポリタン・ゆず胡椒・カルボナーラ、ピザは生ハムチーズ・明太マヨコーン・和風のり、フライドチキンはハニーマスタード・ヤンニョムの中からお好きなものを1種類ずつチョイス♪個別の皿での提供も対応可能なので、大皿からの取り分けを避けたい方はご予約時にお気軽にご相談を。また女子のみでなく、男女でもOKです！

ALL DAY DINING 月のみち
酒田市幸町1-10-20
☎0234-26-8800
営/18:00〜22:00
休/日曜
※日曜が祝前日の場合月曜休

Lunaレディースプラン
ご予約時「ビーク見た!」で
飲み放題 30分延長!!
期間：3/1（水）〜3/31（金）まで。

特典付き!! ゆったり 大人女子会

忙しい毎日をお過ごしのあなた。たまには
美味しい料理とお酒で日頃のストレスをリセットしちゃおう!
お財布に優しい、ビークだけのお得な限定特典付き♪

女子会プランご予約時
「ビーク見た!」で
フレンチハニートースト付きに!
期間：2/24（金）〜3/31（金）まで。

FOOD&DRINK HACHI
酒田市中町2-3-4 2F
☎0234-23-5550
営/17:00〜22:00
休/月曜、第3日曜

Sake Dining groove
酒田市末広町7-6
☎0234-43-1567
営/18:00〜24:00
休/水曜

コースご予約時
「ビーク見た!」で
飲み放題 30分延長!!
期間：2/24（金）〜3/31（金）まで。

ゆっくり飲み放題プラン
ご予約時「ビーク見た!」で
アイスクリームサービス!!
期間：3/31（金）まで。

串カツ居酒屋　乙杯
酒田市中町2-3-32
☎090-1498-1771（よりき）
営/17:00〜23:00
休/日曜・祝日

●季節限定コース ¥3,000〜　120分飲み放題〜 3名様より・前日まで要予約

●2Fにはソファ席もあるお洒落な店内

Sake Dining groove

飲み放題の時間が選べる春の食材を使った「季節限定コース」

お洒落な店内でリーズナブルにお酒を楽しめる「酒ダイニング　グルーヴ」。女子会にもオススメのコースが、飲み放題の時間を選べる「季節限定コース」！120分飲み放題で6品3,000円、150分飲み放題で7品3,500円、180分飲み放題で8品4,000円の3つのコースをご用意。料理は海老とアスパラのガーリック炒め、鰆のアクアパッツァ、タコスサラダ、春キャベツとベーコンのパスタ、イチゴ生チョコなど、春の食材を多く使った料理が楽しめる。他にも平日限定「無制限飲み放題」も大好評。女性のみで2,480円、男性を含むと2,680円とお得なプランなので、春の飲み会にもぜひご利用を。

●ゆっくり3時間飲み放題プラン ¥5,000　3名様より要予約 【月〜木限定、スタートは18時から19時半】

これもオススメ

●「串カツオードブル」20本4,200円

串カツ居酒屋　乙杯

種類豊富な居酒屋メニューで楽しむ「ゆっくり3時間飲み放題プラン」!!

美味しい居酒屋で時間を気にせずみんなで楽しみたいという女性に、「乙杯」の「ゆっくり3時間飲み放題プラン」をご紹介。料理はお店名物の串カツ10本をはじめ、唐揚げ&手羽先揚げ、豆腐サラダ、イカの丸焼き、モツ煮、ポテトフライ&チーズフライ、チャーシュー&玉子焼きの全7品。料理の種類が豊富で、お酒に合う味付けに仕上げているので最後までしっかり楽しめると大好評だ。ノンアルコールカクテルも充実しており、お酒が飲めない方にもオススメ。またプランは女性のみでなく、男女でもOK！期間は3月末までで、月〜木限定の特別プランなのでこの機会にぜひ！

酒田むすめ(桜) 170円。

菓匠菊池

桜の香りに春を感じる季節限定の酒田むすめ

菊池では、一足早く春を楽しめる「酒田むすめ」の桜味を今年も発売！！こだわりの自家製桜餡は、白餡に刻んだ桜の葉をふんだんに入れて桜の風味を高めている。そして餡を包む生地は職人が熟練の技で焼き上げており、しっとり柔らかい生地は桜の風味と良く合う。一口ほおばれば、程よい甘さとともにしっかりとした桜の香りが広がり、一足早く春を感じさせてくれる。他にも「桜どらやき」、「桜饅頭」、「桜咲くサクパイ」など、春らしさいっぱいの季節限定商品を取り揃えているので、春のお遣いものにもぜひどうぞ。

菓匠菊池
酒田市二番町8-19
☎0120-30-3331
営/10:00～18:10(本店)
休/元旦のみ
<支店>
東町工房店・東泉町店

sushi　力

春の「ちから膳」はばらちらしがセットに!

旬の海鮮料理が人気の「sushi　力」では、お雛様の季節にふさわしい華やかなばらちらしを今年もご用意！人気のテイクアウト折詰膳「ちから膳」の小丼を、この時期のみ「ばらちらし」に変更可。まぐろや海老、サーモンなど具沢山なばらちらしは大満足間違いなし！また先月登場した「ちから膳極みバージョン」(3,300円)も人気継続中。アワビや数の子、大きな有頭エビなどの豪華食材が追加になった贅沢な一品となっており、こちらの小丼もばらちらしに変更OK。家族の特別な日や会社での会合などにぜひ。

sushi　力
酒田市中町1-10-23
☎090-6227-1311
営/11:30～14:00
18:00～22:00
(日曜は11:30～20:00)
休/水曜

「ちから膳(ばらちらし付き)」1,600円、極みバージョン3,300円。(前日まで予約)

01 健康なカラダづくりは内側から！身体に良いだけでなく、美味しさにもとことんこだわった人気のカフェ。 02「モチモチお米パンのフェリチタヴィーガンバーガー」1,210円。 03「ソイバーグ本格スパイスカレー」1,210円。 04 汁ありバージョンも選べるようになった「花椒辣油で食べる担々麺」990円。

カラダが喜ぶカフェ FELICITA+ SAKATA

県内唯一の美腸カフェが一周年!! ランチにスープサービス&プレミアムお食事券販売!!

3月に一周年を迎える「フェリチタプラス酒田店」は、「カラダに良いもの」を追求した人気のインナービューティーカフェ。低糖質・グルテンフリー・ヴィーガンなど様々なリクエストに応えながらカラダが喜ぶこだわりメニューが楽しめる。地元農家さんが作った無添加一等米を使用した玄米パンやグルテンフリーの米粉パスタ、お肉よりも栄養価が高いのに植物性の大豆ミートなど、腸が汚れる原因となる添加物や小麦粉、白砂糖、乳製品の使用を控え、植物由来の食品を使うことで身体の内側からキレイを実現してくれる。人気メニューの「花椒辣油で食べる担々麺」は、新たに汁ありバージョンが選べるようになり、今後も新メニューが登場予定なのでお楽しみに！また一周年を記念し、ランチにスープサービス&お得なプレミアムお食事券を販売！この機会にぜひご来店を。

カラダが喜ぶカフェ FELICITA+ SAKATA
酒田市こがね町
2-1-33 2F
☎090-1435-9589
営/11:00～14:00(L.O)
休/火曜

FELICITA+ SAKATA オススメメニュー

■美人ガパオライス ……1,100円	■わんぱくハッピーサンド ……1,320円
■腸が喜ぶキノコと納豆のあったか十割そば 1,100円	■ゴロゴロ野菜のボロネーゼ ……1,210円
■大葉が香るめんたい豆乳生パスタ ……1,650円	■お出汁でほっこり玄米鮭茶漬け ……748円

01 店内は家具や音楽までこだわった南国リゾート風の癒し空間。 02 指圧の手技が心地よいヘッドスパ。 03 笑顔溢れるスタッフがお待ちしております。

ヘアリゾート　ハピネス　ほなみ町／陽光町

「10周年記念キャンペーン」開催中!! ご新規様コースメニュー20%OFF&平日もお得!

ホットペッパービューティー鶴岡、酒田地区でいい口コミが多く人気のヘアサロン「ヘアリゾート ハピネス」。お店では只今「10周年記念キャンペーン」を開催中！期間中は、最高のツヤと手触り・透明感を与える「イルミナカラー」が20%OFF。小顔効果やリフトアップ効果のある「リラックスフェイススパ」、髪の芯を強くし髪質を改善する「コアミー」、手技が心地よい「ヘッドスパ」、「まつ毛パーマ」など人気メニューも10%OFF。さらには商品やメニューの無料チケットなど、豪華景品が当たる「空くじなし」のくじ引き会も開催！またご新規のお客様は、コースメニューが20%OFF!!(平日9時から14時の時間限定サービス)それ以外の時間をご利用の場合は、10%OFFに！他にもお得なメニューが充実しているので詳しくはHPをチェック。

コースメニュー (シャンプー・ヘッドスパ・トリートメント・ブロー付)			ピーク持参で20%OFF!!
●カット&カラーコース	通常 ¥12,300		▶ ¥9,840
●カットコース	通常 ¥6,600		▶ ¥5,280
●イルミナカラー	通常+¥1,500	20%OFF	▶ +¥1,200
●コアミー	通常¥2,000	10%OFF	▶ ¥1,800
●リラックスフェイススパ	通常¥3,000	10%OFF	▶ ¥2,700
●まつげパーマ	通常¥2,500	10%OFF	▶ ¥2,250

HOME PAGE　Instagram

ハピネス　ほなみ町
鶴岡市ほなみ町11-14
☎0235-64-8661　年中無休

ハピネス　陽光町
鶴岡市陽光町15-8
☎0235-33-8882　月曜定休
営/9:00～19:00
〈お得なクーポン&情報配信中〉
鶴岡市 美容室 ハピネス ◀ 検索

ピタゴラミン　酒田校

「プログラミング教室」無料体験受付中!! 3月まで入校申込で初月受講料サービス!

2020年度より必修化されたプログラミング教育。本格的に子供に学ばせたいという方に、キッズプログラミング教室「ピタゴラミン」をご紹介。ピタゴラミンでは「プログラミングを楽しみながら確実に身につく」授業を行なっている。動画教材を使用し、お手本を何度も確認しながら学習できるので、分かるまで自分のペースで進めることができる。教室は個人または少人数制だから、つまずきを見逃さず丁寧にフォローし、一人ひとりの創造力を伸ばしてくれる。また教室では「無料体験」を受付中で、3月まで入校お申し込みの方は「初月受講料サービス」の特典付き。4月からはマインクラフトを教材とした「マイクラ×Pythonコース」も新設。詳しくはHPをチェック！！

受講場所は自宅やコワーキングスペースにて受講

ピタゴラミン　酒田校
株式会社リーナ
遊佐町比子字青塚31－38
☎0234-43-0197
営/10:00～19:00
MAIL:info@reeena.co.jp
HP:pitagoramin.com/sakata

天金

お寿司、天ぷら、豚すき焼き!! ごちそう満載の「宴会プラン」

鶴岡市の人気創作居酒屋「天金」では、月替りのコースが大好評！今回は2月27日(金)よりスタートする「春の宴会プラン」をご紹介。

春の宴会プランは、4種の前菜盛り、にぎり3貫と巻物、串焼き2種とワンタンスープ、天ぷら盛合わせ、庄内豚すき焼き一人鍋、ミニパフェまたはおつまみの全6品。中でもオススメは新鮮な地物野菜と上質な豚肉を使った「庄内豚すき焼き」。甘めの自家製割下で味わう豚肉は、濃厚なうま味ととろける脂がお酒にもよく合う。そしてレタスチーズ豚巻きと長芋大葉豚巻きの「串焼き2種」は、野菜の美味しさと食感が女性に大人気。さらにご予約時「ピーク見た」で一品サービスの特典付き！ごちそう満載のお得なコースをぜひ楽しんでほしい。他にも「旨い山形牛鉄板ステーキ」が付く5500円のコースもご用意。「刺身定食」や「天ぷら定食」、「山形牛すき焼き定食」などお食事メニューも豊富なので家族での夕食にぜひご利用を。

またお店では定食やラーメンが楽しめるランチも営業中。オススメは鶏のチリソースや天ぷら、刺身、エビフライなど10種類ほどのおかずが入った「おまかせランチ」。他にもボリューム満点の「無敵の鶏唐揚げランチ」や「本気の和牛入りハンバーグランチ」など大満足のメニューが充実。＋350円でデザートも付くので食後にぜひどうぞ。濃厚な海老のうま味が味わえる「庄内旨海老らーめん」や「スタミナ塩もつラーメン」、「天金らーめん」など、ここしか味わえないラーメンも大人気だ。

店内はイス、テーブル席がメインで、60名でご利用できる畳のお部屋も完備、これからの歓送迎会にもお得に贅沢な料理を楽しめる「天金」のコースをオススメしたい。

01.「春の宴会プラン」4,500円。120分飲み放題付・2名様より・要予約。ご予約時「ピーク見た」で一品サービス！ 02.10種類ほどのおかずが楽しめる「おまかせランチ」1,100円。 03.ボリューム満点の「無敵の鶏唐揚げランチ」880円。 04.大人気の「庄内旨海老らーめん」750円。

天金
鶴岡市本町3-1-41
☎0235-64-8240
営/11:00～14:00
17:30～22:00
休/月曜、他

SHONAI GOURMET GUIDE

酒処 KITAMAE

北前横丁の人気店が復活!! おでん&こだわり料理を堪能

酒田柳小路屋台村「北前横丁」に6ヶ月ぶりに「酒処 KITAMAE」が戻ってきた！お店ではこの度のリニューアルオープンにあたって、フードメニューを増やし、内容も一新。

メニューはおつまみ系から肉料理、海鮮、焼き物、揚げ物とバラエティ豊かに。中でもオススメは店主の地元、秋田で有名な「鹿角ホルモン」。秘密のケンミンショーでも取り上げられた隠れた名物なので、ぜひ一度味わってほしい。肉料理では北海道名物の「ジンギスカン」や青森名物の「十和田バラ焼き」など、庄内ではなかなか味わえない料理も味わえる。さらにおつまみ系で人気の一品「自家製ポテトサラダ」は、いぶりがっこが入っている常連の定番。他にも「塩だれキャベツ」や「枝豆のガーリック炒め」、「あん肝ポン酢」などお酒がすすむ料理を取り揃えている。

またお店に行ったら必ず頼んでもらいたいのが、冬季限定のおでん。種類も豊富で料金も良心的なのが嬉しい。煮干しや昆布、鰹節などを合わせたダシは上品な口当たりで、具材から染み出すうま味が加わる事でより深い味わいに。人気の具材はやはり大根。面取り、切り込みと丁寧に下ごしらえをした大根は奥までしっかりダシが染み込んで、噛めばジュワッとうま味が広がるたまらない美味しさ！その他に2日間ダシに漬けてから提供する玉子や餅きんちゃく、牛すじなども大人気だ。

お店ではお酒にもこだわっており、店主自らが幅広い年代に合うお酒を求めて県外に出向きお酒を調達。ここでしか飲めない貴重なお酒もあるので、気になるお酒があればぜひ店主に聞いてみよう。新しくなった「KITAMAE」で、友人や店主と話しながらゆっくりと料理とお酒を楽しんでもらいたい。

01.一番人気の「鹿角ホルモン」900円。「自家製ポテトサラダ」450円。「塩だれキャベツ」450円。冬季限定「おでん」100円～。 02.おでんはお店特製ダシでじっくりと煮込んでいる。 03.県外の貴重なお酒を取り揃えている。 04.店内はカウンター8席、テーブル8席。

酒処 KITAMAE
酒田市中町2-6-1
酒田柳小路「北前横丁」屋台村
☎090-7328-5583
営/17:30～24:00
休/火曜

カードローンタイプ 〈荘銀〉ローン「ドリームコンシェル」®

学資プランキャンペーン

期間 2023年5月31日(水)まで

入学金、授業料などの教育資金に！

インターネットWEB完結ならご来店不要で
24時間365日お申込みいただけます！

荘内銀行

お問い合わせ
フリーダイヤル ローンのハナシ
0120-601-874
〈受付時間〉平日9:00～19:00

Web完結型のお申込み

(2022年11月現在)

豚鉄板BBQ焼!
歓送迎会プラン
2時間飲み放題付 4,500円
ご予約時「ピーク見た！」でオススメ一品サービス!! 3名様より

のみ、くい 圓福
山形県酒田市みずほ2-1-10 ☎0234-24-6214
昼11:00～14:00 夜17:30～21:30 不定休

ホールスタッフ募集
時給/920円～
時間/17:30～22:00
食事付
日時は相談に応じます。詳しくはお電話にて。(栗林まで)

01.煮干しスープ&煮干しペーストのW煮干しがクセになる！「どろ煮干しラーメン」750円。 02.玉子とうずらの玉子2種類が楽しめる「焦がし背脂味玉ラーメン」850円。※味玉は＋100円でどのラーメンにもつけることができる。 03.駐車場の案内看板を新設。

麺や　猪鹿蝶

風味引き立つW煮干しのどろ系ラーメン!

庄内町余目の煮干しラーメン専門店「猪鹿蝶」より、お店の人気ラーメンをご紹介！一番人気の「どろ煮干しラーメン」は、じっくり炊いてペースト状にした煮干しをさらに煮干しスープと合わせた、煮干しのWスープが特徴。鮮烈な煮干しの風味がありつつもえぐみは無く、後味まろやかで飲みやすい味わいは思わずクセになる。麺は手もみ中太麺かストレート細麺が選べ、しっとりやわらかいレアチャーシューや玉ねぎ、バラ海苔など具材もたっぷり。レアチャーシューは炙って提供することもできるのでお気軽にご相談を！その他に背脂を炙って香ばしさを引き出し、煮干しスープと合わせた風味豊かな一杯「焦がし背脂味玉ラーメン」もオススメ。また煮干し油と背脂のこってりとした味わいを甘めの特製ガリで引き締めた平日・土曜限定「油そば」も根強い人気なのでこちらもぜひ！

麺や　猪鹿蝶
庄内町余目三人谷地189
営/日～木10:30～14:00
金・土 10:30～14:00
18:30～21:30(L.O)
休/水曜
※店舗隣に一台駐車可

01.春の食材と新鮮な魚介をふんだんに使った「雛ちらし弁当」2,400円。 02.人気の「寿司にぎり弁当」一段2,000円。二段2,400円。 03.豪華二段重ねの「ステーキ弁当」2,400円。大根と玉ねぎをすりおろして作った特性和風ソースが絶品。

味工房　八月

春の食材＆贅沢海鮮！「雛ちらし弁当」

「八月」では、春の食材と新鮮な魚介をふんだんに使い、昨年も大好評だった二段重ねの「雛ちらし弁当」を今年も販売！上段は4つに仕切られており、焼き魚や煮魚、茶碗蒸しなどの色とりどりのおかずが楽しめる。そして下段には旬の食材の天ぷらや海老の天ぷら、マグロやイクラ、海老などを使ったちらし寿司がぎっしり！さらに桜のロールケーキなど和スイーツも楽しめる内容になっている。また人気の寿司弁当は2種類ご用意。二段寿司弁当は誕生日などのおめでたい席に、一段寿司弁当は会議やPTA行事といった席にオススメ。他にもお肉好きに大好評なのが、国産牛ロース肉を使った豪華「ステーキ弁当」。特製和風ソースで焼き上げており、ご飯との相性も抜群！お弁当は配達やお持ち帰りはもちろん、事前予約でお店で召し上がる事もできるので、この機会にぜひご利用を。

味工房　八月
酒田市本町3-9-1
☎0234-22-1721
営/11:30～13:00(L.O)
17:30～21:00(L.O)
休/日曜、その他

01.大ぶりの半身を使い、食べごたえのある「ほっけ焼き定食」980円。 02.パンチの効いた甘辛タレでごはんがすすむ「スタミナ丼」870円(おしんこ、味噌汁付き)。 03.店内はテーブル8席、小上がり4卓。

食事処　いこい

肉厚ホクホクで大人気の「ほっけ焼き定食」

ランチや夕食に悩んだ時は、心のこもった手づくりの味が評判の「いこい」がオススメ。お店では定食や丼ものなどが充実しており、中でも人気の品が大ぶりの半身を使った「ほっけ焼き定食」。肉厚で脂がのっており、塩を程よく効かせたホクホクの身がご飯ともよく合う。ほっけの他に小鉢2品、ごはん、味噌汁、おしんこが付き、大満足の内容となっている。他にも特製ダレに長時間漬け込み、サクサクジューシーな美味しさの「鶏の唐揚げ定食」や、甘めで優しい味わいの「さば味噌定食」も大好評だ。丼ものでは、豚バラ肉と玉ねぎを甘辛ダレで炒めた、パンチのある味わいの「スタミナ丼」がオススメ。他にも「週替わりランチ」や出汁にこだわった「肉うどん」、「天ぷらうどん」もご用意。プレート、カレー、うどんなどのお子様メニューもご用意しているので、ご家族でもぜひどうぞ。

食事処　いこい
酒田市北新橋1-12-11
☎0234-24-0118
営/11:00～14:00
17:00～21:00(L.O)
休/水曜

01.チャーシュー、刻みチャーシュー、角切り煮豚の3種類のお肉が味わえる「チャーシュー麺」750円。 02.辛味噌が食欲をそそる「味噌ラーメン」700円。 03.一度食べたらやみつきになる味わいの「船麺」750円。

麺屋酒田　本店／inみなと／inほなみ

チャーシュー&角切り煮豚の至福の一杯!!

今日はガッツリお肉とラーメンが食べたい！という方に「麺屋酒田」の「チャーシューメン」をご紹介。オープン時から大人気の一杯は、丼いっぱいにチャーシュー、刻みチャーシュー、角切り煮豚がのっており食べ応え抜群！自家製煮汁でじっくり煮込みつつも肉の食感とうま味を生かしたチャーシューは、味がしっかりと染み込んでおり、もちもち食感の太ちぢれ麺ともよく合う。スープは麺の美味しさを存分に味わえる特製魚介スープで、口あたりはあっさりしながらも食べ進めるうちに食材のうま味が広がる奥深い味わいだ。他にも本店とinほなみ限定の辛味噌付き「味噌ラーメン」や、inみなととinほなみ限定のオリジナルまぜそば「船麺」もオススメ。またお店では岩海苔や辛味噌、コーンなどのトッピングが選べるようになったので、自分好みにカスタマイズして特別な一杯を楽しもう！

麺屋酒田　本店
酒田市亀ヶ崎4-18-5
☎0234-26-9098
営/11:00～14:30
休/土曜

inみなと
酒田市船場町2-3-5
☎0234-28-8200
営/5:00～9:00
11:00～14:00
休/水曜

inほなみ
鶴岡市ほなみ町11-13
☎0235-33-8891
営/11:00～14:30
18:00～20:00
休/火曜
★各店スタッフ募集中!!

ビーク読者プレゼント vol.170

麺屋酒田 本店
2.ラーメン1杯無料券　5名様

麺や 猪鹿蝶
1. どろ煮干or焦がし背脂1杯無料券　2名様

WOOD hair design
4. シャンプー&トリートメントSet　3名様

食事処 いこい
3.鶏の唐揚げ定食無料券　3名様

ハガキに、①bq170号と明記②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤性別・年齢⑥職業⑦第一希望と第二希望の賞品番号と賞品名⑧面白かった記事の感想や、今後取り上げて欲しいお店、企画投稿等⑨どこでbqを手に入れたか、以上を記入しお送り下さい。応募締切りは3月24日の消印有効です。

◉ 宛先　〒998-0864 酒田市新橋1-13-11　株式会社ニーズ　ビーク編集部　TEL.24-6528

新規サイト制作・既存サイトのリニューアル
ホームページ制作
知識がなくてもしっかりサポート
誰でも使いやすいサイト構築
有用性にしっかりと配慮したサイト構築・デザインを心がけています。
ホームページ公開後もサイト運営・管理のお手伝い等しっかりサポート致します。
訴求力のあるデザインをとことん考えます
漫画・イラスト・似顔絵も描けます
ロゴ・パンフレット・イラスト・他
デザイン制作
ゆるいタッチからリアルなタッチまで
ご要望に応じてご対応致します。
スマイル、たりてル？
株式会社スマイルピース WEB サイト
check!
スチール撮影、動画制作、WEB 制作、デザイン制作
SMILE PEACE
OPEN 10:00-19:00　MAIL:info@smilepeace.co.jp　Tel.0234-31-8199

ハンドメイドの
天然石アクセサリー
オーダーメイドも承ります!!
完全予約制・要事前予約
パワージュエル キセキ
power jewel KISEKI
住所 酒田市法蓮寺村前3(自宅)
☎0234-64-4268
携帯/090-5183-8768
Facebookやってます！

ツルカンシステム株式会社 2023展示会
制度改正　人手不足　業務効率　省力化 等を
解決するソリューションを一堂に展示！どなた様でもお気軽にお越しください
日時 3月8日(水) PM 1:00～PM4:00
3月9日(木) AM10:00～PM4:00
インボイス制度 セミナー開催！ 3月9日(木)
AM10:30～PM12:00
PM1:30～PM3:00
予約制：各定員20名(先着順)
受付締切：3月3日(金)まで
詳細・セミナー参加申込みはこちらから！
会場 なの花ホール
三川町横山堤172-1
0235-66-4863
KONICA MINOLTA　電子帳簿保存法対応
TEC　販売店・専門店向けソリューション
PCA　OHKEN
会計・財務・人事・販売管理ソフトウェア インボイス対応
同時開催 IT事業部によるWebサイト制作・運用相談
TRKAN ツルカンシステム株式会社
本　社／鶴岡市文下字沼田15-4　TEL 0235-24-0981
酒田店／酒田市大宮町2丁目3-18　TEL 0234-23-7611
サテライト／鶴岡市錦町20-15　TEL 0235-26-9822

頑張る女性を美しく

Beauty Navi

もうすぐ春！分厚いコートから薄着に変わる季節。心も体も春色に切り替えて、この春は自信を持てる自分に大変身！

01.木の温もりが随所に感じられるモダンでシックなデザインの店内。細やかな気配りと技術で、日常を離れゆったりと過ごせる憩いの空間。
02.オーナーの佐藤さんの丁寧な心配りが溢れる。 03.予約は電話から。十分に間隔を空けて予約をとるので、人との接触が無いのも嬉しい。

WOOD hair design

いつも穏やかな時間が流れる憩いのプライベートサロン！

酒田市新橋の「ウッド」はオーナーの佐藤さんが営む人気のヘアサロン。カットからカラー、パーマに至るまで一人で行い、その細やかな気配りが行き届いたサービスにはファンが多数。お客様の髪質や雰囲気に似合うスタイル提案はもちろんのこと、丁寧に要望を汲むことでより満足感の高い仕上がりになるのが特徴！カット料金に顔そりとシャンプーが含まれているのも嬉しいポイントで、価格も3,500円とリーズナブル。シャンプー中に行う育毛マッサージも好評で、その他にもオプション（500円）でフェイシャルエステ、頭皮クレンジングなどのメニューもあり、こちらもオススメ。穏やかな時間が流れる憩いのサロンにぜひ足を運んでみては。

WOOD hair design
酒田市新橋2-25-19
☎090-1060-5566
営/9:00〜19:00
休/月曜

01.春を感じながらヨガを楽しもう！開始時間は10時・11時・15時・18時。初回体験は1,000円。ペースに応じた月額制、通い放題プランもあり。
02.自然を大切にするヨガを主宰する今野先生。 03.PayPayポイント500円分が貰えるお友達紹介&新規入会キャンペーンを開催！3/31迄。

ナチュラルヨガ

春の訪れを感じながら運動を！心も体も爽快な自然派ヨガ教室

1月で2周年を迎えた「ナチュラルヨガ」は、夏場に水上で行うサップヨガインストラクターなど様々な資格を持つ今野先生が主宰するヨガスタジオ！自然が大好きな今野先生がプロデュースするレッスンをほぼ毎日開催しており、四季を感じるオリジナルの映像が大画面に写し出されるヨガレッスンは圧巻。スタジオが広く少人数制なのもポイント。レッスンの一例「腸活ヨガ」なら、腰まわりや腸、お尻を動かし、冬の間の運動不足で固まった部分を集中的にほぐしてくれる。またPayPayポイント500円分が貰えるお友達紹介&新規入会キャンペーンを開催！（3月31日まで）「花見ヨガ」など季節感たっぷりのイベントを企画中なので詳しくはインスタグラムへ！

イベント情報などはインスタグラムから！

ナチュラルヨガ
酒田市亀ヶ崎3-10-11
☎070-8560-2210
営/10:00〜19:00
休/完全予約制

01.「もみほぐしコース」（60分、4,000円）＋オプション「エレクトロ」（1,500円）が断然オススメ！ 02.エレクトロによる「肩甲骨はがし」。数十分で肩甲骨が浮き上がり、肩〜背中がスッキリ！ 03.代表の尾谷さん。溜め込んでしまった疲れでも尾谷さんにおまかせあれ！

ほぐし屋Reset

冬の疲れはリセットにおまかせ！人気のエレクトロでコリを撃退！

日頃の疲れを癒やしたい県内外のリピーター達で賑わう「ほぐし屋リセット」。長年スポーツやリラクゼーションに関わり身体の構造を熟知した、代表の尾谷さんの技術が、溜め込んでしまった疲れでも一発リセットしてくれる。中でも「もみほぐしコース」に最新施術「エレクトロ」をオプションで追加したメニューが一番人気。最新EMS機器エレクトロの高周波により深部の筋肉をケア。術後のだるさや揉み返しも一切ナシ！特に冷えやすい足はストレッチを取り入れ、むくみや疲れを軽減してくれる。また肩や背中のコリや痛みに悩む人はぜひ「肩甲骨はがし」にトライを。Webからの簡単予約システムも嬉しいポイント。ほぐれた身体の爽快感をぜひ体感してみては。

インスタ情報欄より HPからWeb予約OK!

ほぐし屋Reset
酒田市みずほ1-19-1-2号室
☎0234-68-9002
営/12:00〜22:00
休/金曜

01.食事制限では無く、食事内容と生活習慣の見直しによって体質改善を図る、2ヶ月集中「本気の毒出しダイエット」。 02.「ユーグレラ」で腸内環境を整え、「ヘルスレスベラ」で細胞を活性化。 03.今なら食事バランスチェックや筋肉量などのカウンセリングが無料！

SHITARA

2ヶ月集中!!「本気の毒出しダイエット」食事改善&骨盤調整で代謝をUP！

「食事制限をしているのに痩せない」、「運動をしているけど脂肪が落ちない」などでダイエットを諦めていませんか？それは糖質比率の高い現代の食生活で毒素が溜まり、痩せにくい体になっているのが原因の１つ。「SHITARA」では、この春より「本気の毒出しダイエット」をスタート！食事制限ではなく、食事内容や栄養バランスを見直し、食べることで体内の毒素を排出しやすい、燃焼しやすい体質となり、健康的な体づくりができる。また睡眠や運動の見直しもサポートし、さらに骨盤調整で骨格を整えることで血行と内臓の動きも活発になり代謝もUP。体も軽くなり、コリや腰痛、冷えなども改善。今ならカウンセリング無料なのでお気軽にご相談を。

美容カイロエステ SHITARA
酒田市ゆたか3-7-2
☎090-5351-7384
営/10:00〜20:00
不定休
※電話予約制

「本物志向」&ローコスト! ヒゲ脱毛の効果実感!

本物志向のメンズ脱毛サロン！ 驚きの効果をリーズナブルに体験！

本物志向、結果追求主義にこだわってきたトータルビューティーサロン・フェリチタのメンズライン「フェリチタメンズ」。高い品質とサービスが低価格で体験できるとあって、これまで脱毛にためらいのあった男性も続々問合せ中！東北初上陸のハイパワー最高峰マシンにより驚きの効果を発揮！ヒゲ脱毛は広範囲でガンコ。フェリチタでは頬から首までたっぷりと施術してくれるから安心。店内は完全予約・完全個室なので、他の人との接触を気にせず、安心して通えるのも嬉しい。3月31日までに「ビーク見た」で予約すると、まるごとヒゲ脱毛コース初回体験が4,400円になるキャンペーン中！

・「まるごとヒゲ脱毛コース」初回体験
9,900円のところ 4,400円 55% OFF!

FELICITA MEN's 男のエステサロン
☎0234-31-8989
酒田市こがね町2-1-33
アラオーヤ1・2F
営/10:00~20:00
土日祝は~18:00　休/火曜
ガーデンパレス みずほ■ R7 オートバックス■ ★
キャンペーンなど最新情報はこちら!

メディカルフィットネス RUN² 「パーソナル会員コース」スタート!!

運動指導士が指導！

「メディカルフィットネス RUN²」では、2月より「パーソナル会員コース」をスタート！コースでは診察・問診で腰痛や肩こり、膝痛の状態、生活習慣などを確認後、運動の量や種類など個々の体力に合わせた運動プログラムを作成し、定期的に効果判定を行います。また運動指導士がストレッチやマシントレーニングなど効果的な方法を指導していくため、フィットネス利用が初めての方やご高齢の方でも安心して運動を行うことができます。「運動を始めたいけどどのような運動をすればいいか分からない」、「運動が長く続かない」という方はお気軽にご相談を。

健生ふれあいクリニック受診

○診察・問診で疾病の状態や生活習慣の把握

メディカルフィットネスRUN2での運動

○体力評価や体組成の測定
○運動の量や種類など個々に合わせたプログラム作成
○週に1～3回の運動を実施
○3ヶ月周期で効果判定を行いプログラムの見直し、作成

【パーソナル会員料金】

月会費	5,000円
入会時手数料	1,500円

HPはコチラ

パーソナル会員コース新設キャンペーン

3月末までにご入会いただいた方は **入会時手数料（1,500円）が無料!**

メディカルフィットネス RUN² 酒田市泉町1-16 tel.0234-33-2915
健生ふれあいクリニック tel.0234-33-6333

楽うまヘルシーレシピ

野菜をたっぷり使った、手軽に作れる美味しいレシピをご紹介♪

★食感が心地よい「にんじんマリネサンドイッチ」

人参を1人あたり丸ごと1本使ったサンドイッチです。レモン醤油マヨで味付けした人参はパンとの相性が抜群！黒こしょうとおろしにんにく、くるみの風味も食欲をそそります。また人参マリネのシャキシャキ食感も心地よく、これひとつで満足感があります。人参ぎらいのお子様にもぜひ作ってみてください。

用意する材料

・食パン(6枚切り) 4枚　・人参 2本　・くるみ 20g
・スライスチーズ 4枚　・バター 5g　・Aマヨ 大さじ2
・Aレモン汁 小さじ1　・A醤油 小さじ1　・A塩 適量
・Aおろしにんにく 小さじ1　・A黒こしょう 適量

❶人参は千切りして塩もみし、水分がでたら水気を絞る。くるみはみじん切りする。
❷人参、くるみ、Aを和える。
❸食パンにバターを塗り、スライスチーズ、②をのせてもう1枚の食パンで挟んだら半分に切る。完成

赤みが濃く鮮やかで表皮がなめらかなものを選びましょう。

しっかりと水分を切るのが美味しいポイント！

最新情報をお届け！ ENJOY ゴルフパーク 3月

ゴルフの季節はすぐそこ！お得な年間会員受付中

「ゴルフパーク酒田」の年間会員になると1年間のプレイ料金が大幅値引き！新規登録ならなんと1,000円分×6枚のプレイ割引券や食堂お食事券を進呈。その他プレイ無料券など特典が盛り沢山なうえ、3月28日(火)までに手続きすると2,000円お得に！加入をお考えの方はぜひお早めに。今年のオープンは4月8日(土)予定です！

プレイ料金
1R(18h)、カートフィ、ゴルフ場利用税、消費税込

メイト会員		ゲスト	
平日	5,400円	平日	6,900円
土日	5,900円	土日	7,900円

年間メイト会員早期申込み受付中!(3/28まで)

新規 18,000円 ▶16,000円(税込) | 更新 16,000円 ▶14,000円(税込)

年間メイト会員の主な特典

・プレイ料金が1年間お得に！平日6,900円→5,400円、土日7,900円→5,900円。
・1,000円プレイ割引券を6枚プレゼント！(新規の方限定)
・ハッピーチケット(プレー無料券)1枚進呈！　・食堂お食事券3枚進呈！(新規の方限定)

■ゴルフパークなら女性プレイヤー・シニアプレイヤーも安心！

・毎週水曜日はシニアDAY、木曜日はレディースDAY！女性、60歳以上の方は500円割引に。
・その他、今年もバラエティーに富んだコンペやイベントを企画中。随時発表予定！

GOLF PARK SAKATA ゴルフパーク酒田
☎0234-94-2211
お気軽にお問い合わせください。
酒田市北沢字鷹尾山1-6
お得なWeb予約はこちら パーク酒田 検索

【冬季事務所】
酒田市富士見町1-16-5
☎0234-94-2211
営/9:30~12:00 13:00~16:30
休/土日祝
※冬季事務所は25日まで

玉姫殿■ R7 ★ スズキ自動車■ ■サンドラッグ

お弁当
日本一
獲得!!

お弁当・お惣菜大賞 2022「最優秀賞」受賞／2023「優秀賞」受賞

すず音・銀のすず 新作弁当販売中!!

◆ 鮭といくらの彩り2段弁当　3,300円

◆ 山形牛すきやき2段弁当　4,400円

◆ 鮭といくらの笑顔弁当　1,780円

◆ 山形牛すきやき弁当　1,890円

◆ 洋風行楽弁当　2,500円

◆ 吉重親子幕の内　980円

すず音
鶴岡市錦町7-68
tel.0235(22)3231

酒田料理 GIN NO SUZU 銀のすず
酒田市こがね町2-28-6
tel.0234(28)8797

御膳・折詰・オードブルも承ります。
詳しくはHPをチェック!!

人材募集

当社は全ての派遣のお仕事を **時給1,000円以上** でご紹介しております!

派遣のお仕事で高収入を探すなら、まずは当社にご相談ください。

お仕事の一例	
製造派遣業（庄内エリア）	
日　勤	時給1,000円～1,100円
交代シフト	時給1,200円～1,300円

【当社のポイント】

広い店内で相談できます!
お仕事の見学できます!
キッズルームを完備しています!
前払い制度あり!!(最大10万円まで)
社会保険・有給休暇・交通費支給

代表取締役
小川　隆一

今年で創業7年目になります。地元で働かれる皆様にとってより良い企業を目指し、雇用の拡大に努めていきます。お仕事に悩んだ時は是非とも相談して下さい。

LIFE WORK
人材派遣会社 ライフワーク

酒田市本町 1-2-50【派 06-300140】
TEL.0234-43-0478

お仕事の内容など詳しい情報はQRをチェック

HOME PAGE　LINE

春の新作続々登場!!

いちごフェア

- あまおういちご米ワッサン
- ストロベリー米ワッサン
- つぶつぶ豊潤いちごコッペ

他にも「あまおういちごコッペ」、「濃厚いちごあんコッペ」などフルーツ系米ワッサン&コッペの新作が日替りで登場!!

新橋店の営業日が変わりました
これまで土・日・祝のみの営業でしたが水～日までの営業となります。

米粉パン専門店
なないろPLUS
Bread of Rice

千石町店
酒田市千石町2-7-21
☎0234-31-8432
営／10:00～16:00位
パンが無くなり次第終了
休／火曜

新橋店
酒田市新橋1-4-33
☎0234-25-3875
営／11:00～15:00位
パンが無くなり次第終了
休／月曜、火曜

美容に関するお悩みを解決します

美容手術からプチ整形まで対応

目の下たるみ取り

脂肪溶解、皮膚再生、ヒアルロン酸注入

ほうれい線【糸リフト】

糸リフト５本挿入直後（針穴のみの施術）

薄毛治療

薄毛治療（６か月後）
スマートフォンで遠隔診療対応出来ます。

リラグリチド・サクセンダ
山形当院に初上陸!!

痩せるホルモン

このような方にオススメ
・食欲を抑えられない方
・食事量が多い方
・間食してしまう方
・夜食が必要な方
・早く痩せたい方

只今、メールやお電話でのカウンセリング実施中!

LINE でもお問い合わせできます。
QRをご登録いただき、お気軽にお問い合わせください。

CRYSTAL
クリスタル美容外科
AGA＋スキンケアクリニック

山形市本町1-3-14　ラサール本町ビル3F
☎023-622-3318
営/10:00～19:00
年中無休(不定休)
info@crystal-biyou.com
クリスタル美容外科 検索